

Competitieprotocol TTCM

Ook tijdens competitiewedstrijden blijft het uitgangspunt dat gezondheid en veiligheid op de eerste plaats staat, zowel voor spelers, trainers als vrijwilligers. TTCM is blij weer te kunnen starten, maar beseft ook dat het een grote uitdaging is om in de Zandkuil een veilige omgeving op 1,5 meter te realiseren. Het uitgangspunt van TTCM is om in elk geval alle competitiepelers op een veilige manier te laten starten. Daarom worden er enkele maatregelen genomen tijdens competitiedagen. De verantwoordelijkheid voor handhaving van de regels ligt bij TTCM en al haar leden alsook bij alle bezoekers. Daarom doen we een oproep aan alle betrokkenen om deze regels te accepteren en op te volgen.

Voor vertrek (naar de Zandkuil):

- De RIVM gezondheidscheck: wij vragen iedereen thuis de gezondheidscheck in alle eerlijkheid te doorlopen: kun je op alle vragen NEE antwoorden? Dan ben je van harte welkom in Zandkuil!
 1. Heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak?
 - Wanneer nog niet alle klachten verdwenen zijn, terwijl je reeds (negatief) getest bent op corona en dus geen corona hebt, dan ben je welkom.
 2. Heb je op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts (vanaf 38 graden C) en/of benauwdheidsklachten?
 3. Heb je het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
 4. Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
 5. Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens het bezoek aan de Zandkuil klachten ontstaan.
- Kom alléén naar de Zandkuil wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat:
 - Alléén spelers die deelnemen aan de wedstrijd zijn welkom. Spelers die uitvallen mogen helaas niet komen kijken.
 - Jeugdteams van TTCM krijgen één coach aangewezen welke ook welkom is.
 - Het 1° seniorenteam heeft eveneens één coach welke aanwezig mag zijn.
 - De coördinator en/of zaalwacht van TTCM is natuurlijk ook welkom.
 - Voor bezoekende verenigingen geldt dat maximaal twee begeleiders (coach en/of chauffeur) aanwezig mogen zijn.
 - Momenteel mogen helaas geen toeschouwers worden toegelaten in de Zandkuil. Ook ouders die jeugdleden wegbrengen naar de Zandkuil worden gezien als toeschouwer en mogen niet blijven kijken, tenzij ze een rol hebben (coach, zaalwacht o.i.d.).
- De 1,5 meter regel:
 - Tot 18 jaar hoeft geen afstand te worden gehouden onderling.
 - 13 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot personen van 18 jaar en ouder.
 - Iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot personen van 13 jaar en ouder.

- Check het actuele corona-protocol van de bezoekende accommodatie (te vinden op de website van de ontvangende vereniging). TTCM roept alle spelers, coaches en begeleiders op om deze protocollen te lezen, te respecteren en op te volgen.
- Kleed je thuis om en kom bij voorkeur in wedstrijdoutfit naar een competitiewedstrijd.
- Was of desinfecteer je handen voor vertrek.
- TTCM adviseert in lijn met het RIVM spelers en begeleiders (ouder dan 12 jaar) om mondkapjes te dragen tijdens reis naar de bezoekende club.
- Teams van TTCM die een uitwedstrijd moeten spelen, worden verzocht om op de parkeerplaats elkaar op te wachten en niet in de Zandkuil zelf. Nog beter is om niet te verzamelen bij de Zandkuil maar ergens anders.
- Spreek elkaar aan indien bezoekers zich niet aan de regels houden.
- Voor alles geldt: gebruik je gezonde verstand en houd je aan de voorschriften van het RIVM. Denk aan het niet aanraken van je gezicht, niezen in elleboog, geen fysiek contact met anderen etc.

Aankomst in de Zandkuil:

- Aanvangstijden (hoe laat wordt je in de Zandkuil verwacht):
 - Vrijdagavond (afdelingsseniorencompetitie):
 - Kom maximaal 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd (19.30 uur) naar de Zandkuil.
 - Zaterdagochtend (afdelingsjeugdcompetitie):
 - Jeugdleden van TTCM worden om 9.30 uur in de Zandkuil verwacht.
 - Jeugdleden van bezoekende verenigingen vragen wij om maximaal 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd (10.00 uur) naar de Zandkuil te komen.
 - Zaterdagmiddag (landelijke jeugd- en seniorencompetitie):
 - Leden van TTCM worden om 14.00 uur in de Zandkuil verwacht.
 - Leden van bezoekende verenigingen vragen wij om maximaal 60 minuten voor aanvang van de wedstrijd (15.00 uur) naar de Zandkuil te komen.
- Tijdens afdelingsjeugdcompetitie is de zaalwacht de van dienst doende coördinator en tijdens de afdelingsseniorencompetitie is de aanvoerder van het team (dat ingeroosterd stond als bardienst) heeft de van dienst doende coördinator.
- De coördinator is tevens verantwoordelijk voor het naleven van de maatregelen. Volg dan ook te allen tijde zijn/haar instructies op.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes (zie laatste pagina van dit protocol) en instructies op.
- Het schudden van handen en/of andere vormen van fysiek begroeting voor aanvang, tijdens dan wel na afloop van een wedstrijd zijn niet toegestaan; Ook het geven van een zogenaamde “boks” of een “elleboog” is niet toegestaan. Alternatieve groet: Tik elkaars batje aan na afloop van de wedstrijd.
- Was of desinfecteer je handen bij binnenkomst.
- Houd je te allen tijde aan de afgesproken 1,5 meter afstand (buiten het sporten om) van elkaar.

- Registratie (bij binnenkomst):
 - Leden van TTCM die op het wedstrijdformulier worden opgenomen, hoeven zich **niet** te registreren, dit om maximale doorstroom te bevorderen.
 - Bezoekers (tafeltennissers, begeleiders, coaches en chauffeurs) dienen zich bij binnenkomst direct te registreren in de daarvoor bestemde map (deze ligt klaar op de bar in de kantine).
 - Begeleiders van TTCM dienen zich ook direct bij binnenkomst in de daarvoor bestemde map te registreren.
- Probeer zo min mogelijk te bewegen in de ruimte waar je bent, als je niet hoeft te spelen.
- Indeling (speel- en teltafels, (zit)tafels en stoelen) van de Zandkuil moet in tact blijven, met andere woorden deze wordt niet verbouwd, stoelen of tafels worden niet verzet. Tenzij de coördinator dat aangeeft.

In de kleedkamer:

- Gebruik zo min mogelijk de kleedkamer en houdt hierbij de 1,5 meter regel in acht.
- Kleed je thuis om en kom bij voorkeur in wedstrijdoutfit naar een competitieavond. Zo help je het verkeer van personen in de kleedkamer zo veel als mogelijk te beperken.
- In de herenkleedkamer kunnen max 6 personen en bij de dameskleedkamer max 5 personen tegelijkertijd aanwezig zijn.
- Zorg voor een gevulde bidon/drinkfles.
- Probeer zo min mogelijk te bewegen in de ruimte waar je bent, als je niet hoeft te spelen.
- Uitspelende teams mogen na afloop van de wedstrijden gebruik maken van de douches in de kleedkamer, maar houd de hierboven genoemde richtlijnen in acht.
- We vragen thuisspelende teams thuis te douchen na afloop van de wedstrijden. Hierdoor maken we ruimte voor uitspelende teams in de kleedkamers.
- Wachten op teamgenoten doe je op de aangewezen stoelen in de kantine of speelzaal, of buiten op de parkeerplaats, en niet in de kleedkamer zelf.

In de speelzaal / tijdens de wedstrijd:

- TTCM zorgt voor voldoende desinfectiemiddelen bij elke tafel: desinfecterende gel voor de handen, reinigingsmiddel voor de tafels en papieren doekjes voor de tafel droog te maken/vegen.
- Het wedstrijdformulier (papier en indien gewenst digitaal) wordt door de thuisspelende aanvoerder ingevuld, ook de namen en andere gegevens van de tegenstanders. Hierdoor wordt handcontact vermeden.
- Tijdens het tafeltennissen in het aangegeven centercourt is de 1,5 meter geen verplichting.
- Alle spelers (inclusief teller) binnen het centercourt desinfecteren zijn of haar handen voor aanvang van de wedstrijd.
- Schud geen handen/geef geen high fives/geef geen knuffel bij ontvangst/aankomst en of voor aanvang van de wedstrijd.

- Zweethanden/zweetdruppels veeg je af aan je eigen handdoek en niet op/aan de tafel.
- Speel de gehele wedstrijd (set) aan 1 kant van de tafel, dus wissel niet van tafelhelft na iedere game. Dit geldt ook voor de jeugdcompetities.
- De winnaar van de toss heeft de keuze om:
 - keuze 1: als eerste te serveren of te ontvangen.
 - keuze 2: aan een bepaalde tafelhelft de wedstrijd (set) te spelen.
 - Wanneer de winnaar van de toss kiest voor keuze 1: beginnen met serveren of ontvangen, dan bepaalt de verliezer van de toss aan welke tafelhelft hij/zij wilt spelen en vice versa.
- Reinig/ontsmet beide tafelhelften na afloop van iedere wedstrijd (set), ieder zijn eigen tafelhelft, dus niet na iedere game.
- Vier een winstpunt niet te uitbundig en vermijd geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en roepen.
- In de afdelingsseniorencompetitie wordt geen dubbel gespeeld. In de afdelingsjeugdcompetitie en in de landelijke competitie wordt wel dubbel gespeeld.

In de kantine:

- De kantine open voor maximale doorstroom (looproute), maar is voor de functie van sportkantine gesloten (m.a.w. de keuken, bar, koffiezetapparaat en koelkasten zijn dicht/gesloten).

Vragen?

Neem contact op met Alwin van de Kop (tcmiddelburg@hotmail.com).

De Zandkuil

Houd onderstaande looproutes aan:

