

Trainingsgroepen jan-2019 Informatie over deze indeling: Jelle-Jan Pieterse 06-42085230.

Bij afwezigheid verplicht afmelden voor trainingen. Zaal: 0118-641112, Trainers: Jelle-Jan Pieterse 06-42085230, Wim Wegman: 06-12046084; Alwin van de Kop: 06-27436889; Ivo van Hassel 06-53692662; Jonah Louws 06-25453948



Start trainingen 2018/2019: maandag 20 augustus 2018

Laatste training 2018/2019: vrijdag 21 juni 2019

Geen training: kerstvakantie, 2^e pasen (22/04), Meivakantie (29/04 – 03/05), Hemelvaartsweekend (30/05, 31/05), Pinksteren (10/06)

Maandag 17:30 – 19:00 uur: C-Jeugd. Trainer: Jelle-Jan Pieterse, Julian Kalmeijer, Rudy van Waterschoot (nov-feb)

Jordy Tieman, Justin Kalmeijer, Gilles Schuurbijs, Eva Kalverboer, Rens de Raadt, Merten Blok, Jesse Steijn, Kees Schreur, Andrey Geschiere, Luc de Looff

Maandag 19:00 – 20:30 uur: A-Selectie. Trainer: Wim Wegman

Wesley Wegman, Sören de Witte, Alwin van de Kop, Rogier Berndsen, Jordin Heijens, Kim 't Hooft, Jan Willem Adriaanse, Kristian Davidse, Jonathan Claus, Wilmer Jacobs, Jelle-Jan Pieterse, Emiel de Rijke, Richard Tramper, Ewout van Dijken

Maandag 20:30 – 21:30 uur B-Selectie volwassenen. Trainers: roulatiesysteem

Tijdens competitie; alle weken waarin er een speelronde van de afdelingscompetitie gepland is

Alle in de competitie uitkomende volwassenen, die niet in de A-selectie zijn opgenomen. Meestal aanwezig: Jan Steijn, Danielle Steijn, Harry den Boer, Rudy van Waterschoot, Ron Deen, David Koole, Roland Meesters, Raymond van de Wege, Carl Helmich, Sandra Zuidweg, Bram Houterman, Gerard Kerbert, Ronald Vale, Rudy van Waterschoot

Dinsdag 17:00 – 18:30 uur Instroomgroep. Trainers: Alwin van de Kop / Jelle-Jan Pieterse, Ewout van Dijken, Boudewijn Schuurbijs, Richella Jacobse

Nout Treurniet, Bram Schipper, Juan Houmes, Roman Verbrugge, Levi Stolk, Jannes Brassier, Luc de Looff

Dinsdag 18:30 – 20:30 uur B-jeugd. Trainers: Ivo van Hassel, Sven van Flienburg, Alex Krappen

Inclusief conditietraining van 20:00 – 20:30 uur: Sven van Flienburg

Jonah Louws, Melle Wijkhuis, Julian Kalmeijer, Mike de Nood, Richella Jacobse, Jan Schreur, Karen Klaassen, Boudewijn Schuurbijs, Yves Laarakker, Nick Steijn, Vita van der Heijden, Martha Goedbloed, Jesse Akkerman, Jesse Steijn, Justin Belfroid

Dinsdag 20:00 – 21:15 uur Volwassenen recreatief + competitiepelers t/m 3^e klas. Trainer Ivo van Hassel

Andrzej Plaszczyk, Frank van der Hout, Arjen de Visser, Marcel Raaijmakers, Leon Schreur, Hans Fierloos, Patrijk Miklaszewski, Christiaan Spruit, Danielle Steijn, Martine van Vliet, Michiel van Vliet, Wim Slabbekoorn, Herman Korteweg

Woensdag 18:15 – 19:45 uur Zelfstandig trainen. Onder leiding van ouders. Alleen tijdens competitie

Donderdag 19:00 – 20:30 uur A-Selectie. Trainer: Wim Wegman

Wesley Wegman, Jordin Heijens, Wilmer Jacobs, Ewout van Dijken, Jonathan Claus, Jan Steijn, Emiel de Rijke, Rogier Berndsen, Sven van Flienburg, Jonah Louws, Karen Klaassen, Julian Kalmeijer, Melle Wijkhuis, Mike de Nood, Jan Schreur, Jesse Akkerman, Justin Belfroid

Vrijdag 16:30 – 18:00 uur C-Jeugd. Trainers: Jonah Louws, Lukas Jonkman/Rikki Davidse/Karen Klaassen

Jordy Tieman, Vita van der Heijden, Jarno Jagt, Boudewijn Schuurbijs, Yves Laarakker, Gilles Schuurbijs, Nick Steijn, Martha Goedbloed, Richella Jacobse, Nout Treurniet, Merten Blok, Kees Schreur, Jesse Steijn, Eva Kalverboer, Bram Schipper, Leon de Jonge

Vrijdag 18:00 – 19:15 uur Zelfstandig trainen. Onder leiding van ouders. Alleen tijdens competitie