

Trainingsgroepen Januari 2025



Informatie over deze indeling: Jelle-Jan Pieterse 06-42085230	Start trainingen: Ma 19 aug 2024 Laatste training: Vr 20 jun 2025 (A- en B-senioren t/m vrijdag 6 juni) Geen training: Herfstvakantie, kerstvakantie, 2 ^e Pasen (ma 21/4), Meivakantie (ma 27/4 – ma 5/5), Hemelvaartsweekend (do 29/5 + vr 30/5), Pinksteren (ma 9/6). De instroomgroep (di 16:45 – 18:00 uur) traint niet tijdens schoolvakanties	Bij afwezigheid afmelden via de Whatsappgroep van de training
---	--	--

Tijd	Groep	Trainers	Spelers
Maandag 17:00-18:30	C-jeugd	Jelle-Jan Julian Kyan	Pascal, Eddie, Lucas, Tobias, Leon, Victor, Jop, Jay, Brett, Jesse
Maandag 18:30-20:00	A-groep	Zelfstandig	Wesley, Jordin, Jan Willem, Jelle-Jan, Jesse, Peter, Andrea, Kylian, Kees, Richard, Jonah, Kristian, Wim
Maandag 20:00-21:00	B-selectie Volwassenen	Jelle-Jan	Alle competitie spelende volwassenen, die niet in de A-groep trainen (ook niet competitiespelers met competitie niveau zijn welkom)
Dinsdag 9:30-11:00	50+ groep	Peter Jan Hans	Alle 50+ leden. Voor nieuwe/beginnende spelers in de 50+ groepen zijn er trainers aanwezig
Dinsdag 16:45-18:00	Instroom- groep jong	Rikki Andrea	Ravi, Tom Fermont, Abel, Sanne, Sanne, Ali, Jonas
Dinsdag 18:15-20:15	B-jeugd Incl. conditie training	Jelle-Jan Julian	Jesse, Julian, Kylian, Andrea, Kyan, Noah, Eddie, Tómas, Colin, Pascal, Samuel
Dinsdag 19:45-21:00	Volwassenen recreatief (t/m 5e klas)	Paul	Marcel, Herman, Aidette, Wim, Jan, Laurent, Arno, Lotte, Serden, Nabil, Mike, Adel, Mohammed, Mohanad, Thomas, Petra, Robert, Eddie, Ferry, Benoit
Donderdag 19:00-20:30	A-groep	Zelfstandig	Wesley, Wim, Jordin, Jan Willem, Peter, Kylian, Andrea, Richard, Jonah, Jelle-Jan, Kyan, Eddie
Vrijdag 9:30-11:00	50+ groep	Peter Jan Hans	Alle 50+ leden. Voor nieuwe/beginnende spelers in de 50+ groepen zijn er trainers aanwezig
Vrijdag 16:15-17:30	C-jeugd	Jonah Jesse Colin	Tobias, Eva, Ravi, Sanne, Victor, Jay, Brett, Ali, Jesse
Vrijdag 17:30-19:00	B-jeugd	Jonah Jesse	Kylian, Kyan, Noah, Eddie, Colin, Samuel, Lucas, Pascal, Leon

Overige speelmogelijkheden

- Vrij spelen / zelfstandig trainen: Wo 18:30-20:00 uur, Do 20:30-22:00 uur, Zo 12:30-14:00 uur
- Recreatieve interne competitie, vrijblijvende deelname voor alle leeftijden en niveaus: Wo 20:00 – 22:00 uur
- Kidspong voor 4 – 6 jarigen: 1X per maand, zo 13:00 – 14:00 uur
- Thuiswedstrijden competitie: jeugd zaterdag 14:00 – 17:00 uur, volwassenen vrijdag 20:00 - 00:00 uur

Individuele training en persoonlijke ontwikkeling

Heb je interesse in extra individuele training of wil je jouw ontwikkelpunten en ambities bespreken? Er zijn verschillende trainers die hier in kunnen voorzien. Aanspreekpunt hiervoor is Jelle-Jan (06-42085230)