

Trainingsprotocol TTCM

De belangrijkste punten op een rij om tafeltennis ook de komende periode mogelijk te maken:

- Houd je aan de RIVM richtlijnen met oa. de 1,5 meter regel, hygiëne- en quarantaine voorschriften
- Heb je klachten, blij thuis!
- Bezoek de Zandkuil alléén als er een activiteit voor jou staat gepland
- Kom in sportkleding naar de Zandkuil (omkleden en douchen is niet mogelijk, deze zijn dicht)
- Volg de looproutes (éénrichtingsverkeer)
- Wij adviseren dringend om, wanneer je niet tafeltennist, een niet-medisch mondkapje te dragen
- Registreer je bij binnenkomst¹
- In de speelzaal staan 6 tafels opgesteld, elk afgebakend met afzettingen (centercourt)
- De indeling van de Zandkuil (tafels en stoelen) mag niet worden aangepast
- Jeugdtrainingen/jeugdactiviteiten:
 - Jeugdtrainingen kunnen “gewoon” doorgaan
 - Jeugdleden t/m 17 jaar hoeven tijdens het tafeltennissen onderling geen 1,5 meter afstand te houden.
 - De afzettingen mogen worden weggezet en een extra tafeltennistafel mag worden opgesteld.
 - Onderlinge (interne) trainingspartijen zijn toegestaan.
- Overige tafeltennisactiviteiten (seniorentaining, vrij spelen, 50 plus, WBTV):
 - Tafeltennis met 2 personen per tafel (binnen het centercourt)
 - Wissel niet van kant en train dus met 1 trainingspartner gedurende de activiteit/training
 - Houd onderling 1,5 meter afstand tot elkaar
 - Meng je niet met personen in andere centercourts
 - Wedstrijden zijn niet toegestaan
- Reinig/ontsmet je eigen tafel(helft) na afloop van je activiteit
- Er geldt een maximum van 30 personen in de Zandkuil
- Houd je bezoek aan de Zandkuil zo kort mogelijk:
 - kom maximaal 5 minuten voor aanvang van de activiteit naar de Zandkuil
 - ga naar de activiteit zo snel als mogelijk weer weg

¹ Registratie:

- Training: tijdens trainingen wordt de registratie verzorgd door de trainer (aanwezigheidslijst in de trainersmap)
- Andere activiteiten: dan ben je zelf verantwoordelijk voor de registratie (registratie in de map in de kantine op de bar)

Vragen?

Neem contact op met Alwin van de Kop (info@ttcmiddelburg.com).